

UOC Politiche e Gestione del Personale

Piano operativo specifico del Concorso pubblico, per titoli ed esami, per la copertura a tempo pieno e indeterminato di n. 1 posto di Dirigente Amministrativo – Ruolo Amministrativo, per le esigenze dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea.

1) Premessa

Si rappresenta che, in base al Decreto Legge approvato dal Consiglio dei Ministri il 16.09.2021:

- Dal 15 ottobre (prorogato da ultimo, con D.L. 221 del 24.12.2021 avente ad oggetto: "proroga dello stato di emergenza attuale e ulteriori misure per il contenimento della diffusione dell'epidemia da Covid 19") al 31.03.2022, termine di cessazione dello stato di emergenza, l'utilizzo della Certificazione verde Covid-19 verrà esteso a tutto il mondo del lavoro pubblico e privato e che suddetta certificazione è già richiesta per i concorsi pubblici.

In ottemperanza a quanto disposto dal Decreto Legge n. 44/2021 convertito in Legge n. 76/2021 e dal Decreto Legge n. 52 del 22 aprile 2021 convertito in Legge n. 87/2021 e ss.mm.ii., le prove selettive in presenza si svolgono nel rispetto del Protocollo adottato dal Dipartimento della Funzione Pubblica del 15.4.2021.

I candidati sono invitati fin d'ora a prendere visione del citato Protocollo, con particolare attenzione alle seguenti prescrizioni previste al punto 3) in merito alle misure vigenti per poter partecipare alla selezione concorsuale:

- 1) presentarsi da soli e senza alcun tipo di bagaglio (salvo situazioni eccezionali, da documentare);
- 2) non presentarsi presso la sede concorsuale se affetti da uno o più dei seguenti sintomi:
 - temperatura superiore a 37,5°C e brividi;
 - tosse di recente comparsa;
 - difficoltà respiratoria;
 - perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia);
 - mal di gola.
- 3) non presentarsi presso la sede concorsuale se sottoposto alla misura della quarantena o isolamento domiciliare fiduciario e/o al divieto di allontanamento dalla propria dimora/abitazione come misura di prevenzione della diffusione del contagio da COVID - 19;
- 4) presentare all'atto dell'ingresso nell'area concorsuale un'apposita autodichiarazione da prodursi ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000 avente ad oggetto gli obblighi di cui ai punti 2 e 3 (allegato al Protocollo sicurezza concorsi di Ateneo);

- 5) presentare all'atto dell'ingresso nell'area concorsuale una delle certificazioni verdi COVID-19 in corso di validità ai sensi dell'art. 9, comma 2, del D.L. 52/2021 convertito in Legge n. 87/2021 e ss.mm.ii. comprovante:
- l'avvenuta vaccinazione anti-SARS-CoV-2, al termine del prescritto ciclo vaccinale, ovvero l'avvenuta somministrazione di una sola dose di vaccino, con validità dal quindicesimo giorno successivo alla somministrazione fino alla data prevista per il completamento del ciclo vaccinale;
 - l'avvenuta guarigione da COVID-19, con contestuale cessazione dell'isolamento prescritto in seguito ad infezione da SARS-CoV-2, disposta in ottemperanza ai criteri stabiliti con le circolari del Ministero della Salute;
 - l'effettuazione presso una struttura pubblica o privata accreditata/autorizzata di un test antigenico rapido o molecolare con esito negativo al virus SARS-CoV-2, valido quarantotto ore dall'esecuzione del test.
- 6) indossare obbligatoriamente, dal momento dell'accesso all'area concorsuale sino all'uscita, i facciali filtranti FFP2 messi a disposizione dall'amministrazione.

2) Oggetto e scopo

L'obiettivo della presente procedura è fornire indicazioni operative finalizzate a incrementare, durante lo svolgimento della prova del concorso suddetto, l'efficacia delle misure precauzionali di contenimento adottate per contrastare l'epidemia di COVID-19.

Il presente documento indica gli adempimenti adottati da questa amministrazione per la corretta gestione ed organizzazione della prova orale del concorso, per esami, per l'assunzione di n. 1 posto di Dirigente Amministrativo – Ruolo Amministrativo, per le esigenze dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea.

3) Campo di Applicazione

Il protocollo in oggetto si applica all'Area concorsuale intesa quale spazio complessivo dove si trovano i locali destinati allo svolgimento della prova selettiva dei pubblici concorsi per tutto il periodo necessario allo svolgimento della prova. Le indicazioni sono rivolte:

- All'amministrazioni titolare della procedura concorsuale;
- Alla commissione esaminatrice;
- Al personale addetto alla vigilanza;
- Al personale di supporto;

- Ai candidati;
- A tutti gli altri soggetti terzi comunque.

La Commissione adotta il presente protocollo di regolamentazione, oltre a quanto previsto dai decreti emanati, applicando le ulteriori misure di precauzione di seguito elencate per tutelare la salute delle persone di cui al sopra riportato elenco, e garantire la salubrità dell'ambiente di lavoro e di concorso.

4) Requisiti dell'Area

La scelta dell'area è giustificata sia dalla ampiezza del locale, che consente di riservare ad ogni candidato un'area superiore ai 4,50 m², sia dal fatto che:

- le dotazioni impiantistiche risultano adeguate;
- le dotazioni relative alla finestratura / porte, consentono un'aerazione adeguata;
- la zona concorsuale consente il distanziamento dei candidati prima dell'accesso e della registrazione.

Inoltre l'area è servita da apposito parcheggio esterno (sia libero che a pagamento).

Considerano il numero di candidati previsti (38), la prova orale sarà svolta nei giorni 10 e 11 marzo 2022, in 2 sessioni separate (a partire dalle ore 09:00). Ciò consentirà l'esecuzione di idonee operazioni di pulizia e sanificazione dei locali e delle attrezzature, oltre a garantire un corretto e più snello accesso e deflusso dei candidati, della Commissione, del personale di supporto e del personale preposto.

5) Affollamento

Il numero massimo delle persone presenti contemporaneamente nel locale (affollamento), sia per il primo che per secondo giorno, è pari a:

prova orale - 12 persone + addetti ai servizi, in particolare:

- n. 1 candidato (accede 1 alla volta);
 - n. 4 membri della commissione esaminatrice;
 - n. 1 personale di supporto (eventuale);
 - n. 1 addetto Vigilanza (all'interno della struttura, presso l'aula prescelta) per il rispetto delle distanze interne e la gestione dei candidati e dell'eventuale pubblico;
 - n. 5 (max) potenziale pubblico;
- +
- n. 1 addetto Vigilanza (all'esterno della struttura in prossimità dell'accesso) per il ricevimento dei candidati, garantire il rispetto delle distanze esterne, misurare la temperatura corporea e verifica Green Pass / certificati, ecc.;
- +

- addetti alla sanificazione ed igienizzazione (alle dipendenze della struttura concorsuale che non accedono ai locali contemporaneamente ad altre figure).

6) Responsabilità

È compito di tutti i destinatari, ciascuno per le proprie competenze, applicare il presente protocollo mentre la responsabilità relativa all'applicazione della presente procedura è affidata alla Commissione.

È fatto obbligo, a qualsiasi destinatario della presente procedura, attenersi scrupolosamente a quanto indicato, anche nel Diario delle prove orali.

L'organizzazione, la predisposizione delle dotazioni e l'adeguamento della zona per consentire le misure previste dal presente piano operativo, si intendono ad esclusivo carico del Responsabile Unico del Procedimento.

7) Informazioni ai candidati

La Commissione, informa i candidati relativamente al presente protocollo.

In particolare, i candidati dovranno attenersi ai seguenti obblighi:

- 1) presentarsi da soli e senza alcun tipo di bagaglio (salvo situazioni eccezionali, da documentare);
- 2) non presentarsi presso la sede concorsuale se affetti da uno o più dei seguenti sintomi:
 - temperatura superiore a 37,5°C e brividi;
 - tosse di recente comparsa;
 - difficoltà respiratoria;
 - perdita improvvisa dell'olfatto (anosmia) o diminuzione dell'olfatto (iposmia), perdita del gusto (ageusia) o alterazione del gusto (disgeusia);
 - mal di gola.
- 3) non presentarsi presso la sede concorsuale se sottoposto alla misura della quarantena o isolamento domiciliare fiduciario e/o al divieto di allontanamento dalla propria dimora/abitazione come misura di prevenzione della diffusione del contagio da COVID - 19;
- 4) presentare all'atto dell'ingresso nell'area concorsuale un'apposita autodichiarazione da prodursi ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000 avente ad oggetto gli obblighi di cui ai punti 2 e 3 (allegato al Protocollo sicurezza concorsi di Ateneo);
- 5) presentare all'atto dell'ingresso nell'area concorsuale una delle certificazioni verdi COVID-19 in corso di validità ai sensi dell'art. 9, comma 2, del D.L. 52/2021 convertito in Legge n. 87/2021 e ss.mm.ii. comprovante:
 - l'avvenuta vaccinazione anti-SARS-CoV-2, al termine del prescritto ciclo vaccinale, ovvero l'avvenuta somministrazione di una sola dose di

vaccino, con validità dal quindicesimo giorno successivo alla somministrazione fino alla data prevista per il completamento del ciclo vaccinale;

- l'avvenuta guarigione da COVID-19, con contestuale cessazione dell'isolamento prescritto in seguito ad infezione da SARS-CoV-2, disposta in ottemperanza ai criteri stabiliti con le circolari del Ministero della Salute;
- l'effettuazione presso una struttura pubblica o privata accreditata/autorizzata di un test antigenico rapido o molecolare con esito negativo al virus SARS-CoV-2, valido quarantotto ore dall'esecuzione del test.

6) indossare obbligatoriamente, dal momento dell'accesso all'area concorsuale sino all'uscita, i facciali filtranti FFP2 messi a disposizione dall'amministrazione.

Sarà inibito l'ingresso del candidato nell'area concorsuale qualora una o più delle sopraindicate condizioni non dovesse essere soddisfatte, ovvero in caso di rifiuto a produrre l'autodichiarazione di cui al punto 4).

Si ricorda che per l'accesso al Building Universitario, sono previsti inoltre gli appositi protocolli evidenziati nel "Diario della Prova Orale".

I suddetti comportamenti, che devono essere tenuti durante le prove, sono stati comunicati, nelle more dell'adozione del presente piano operativo, ai candidati anche mediante comunicazione preliminare individuale. Inoltre, la predetta comunicazione preliminare è stata pubblicata sul sito istituzionale dell'Azienda Ospedaliero-Universitaria Sant'Andrea, sezione concorsi e selezioni (www.ospedalesantandrea.it), in corrispondenza delle prove concorsuali, al fine di dare adeguata pubblicità preliminarmente alla pubblicazione del presente piano operativo.

8) Misure Organizzative e Obblighi Dei Candidati e Del Pubblico

Le prove orali si svolgeranno presso l'aula multimediale sita al piano II del Building del nuovo edificio della facoltà di Medicina in via di Grottarossa 1035/0139 - Roma.

L'accesso al sito è garantito dagli ingressi principali della struttura, tramite percorsi guidati dotati di apposita cartellonistica, secondo il seguente calendario:

Data	Orario	Tipo prova	Candidati previsti
10/03/2022	09:00	orale	20
11/03/2022	09:00	orale	18

Pag.5/16

Al fine di evitare assembramenti in prossimità e all'interno della medesima zona concorsuale si predispone specifico personale addetto alla vigilanza aziendale ed in particolare:

- unità di vigilanza, che presso l'accesso della struttura provveda a:
 - ricevere i candidati;
 - gestire l'ingresso e l'uscita dei candidati;
 - misurare la temperatura corporea dei candidati;
 - verificare il Green Pass dei candidati;
 - misurare la temperatura corporea dei componenti della commissione e degli addetti alla procedura concorsuale;
 - verificare il Green Pass dei componenti della Commissione e degli addetti alla procedura concorsuale;
 - gestire, analogamente a quanto sopra indicato per i candidati, l'eventuale pubblico.
- unità di vigilanza, che all'interno della zona concorsuale provvederà a garantire il rispetto della normativa anti Covid-19 (distanziamento, utilizzo mascherine FFP2, igienizzazione, ecc.).

Prima dell'accesso al sito concorsuale, la Vigilanza provvede alla misurazione della temperatura corporea. In caso di temperatura superiore a 37,5 °C, non sarà consentito l'accesso al candidato, né all'eventuale pubblico.

Prima dell'accesso al sito concorsuale, la Vigilanza provvede anche alla verifica della documentazione di cui al precedente punto 5) dell'Art. 7. In caso di carenze documentali, non sarà consentito l'accesso al sito concorsuale.

Si ricorda che gli obblighi sopracitati saranno oggetto di un'apposita autodichiarazione da compilarsi, ai sensi degli artt. 46 e 47 del DPR 445/2000, in sede di prima prova. Qualora una o più delle sopraindicate condizioni non dovesse essere soddisfatta, ovvero in caso di rifiuto a produrre l'autodichiarazione, sarà inibito l'ingresso del candidato o del pubblico alla zona concorsuale.

Il personale addetto, i componenti della Commissione esaminatrice, il personale di supporto e la vigilanza sono muniti di facciali filtranti FFP2.

L'amministrazione garantisce il rispetto del "criterio di distanza droplet" di almeno 2,25 metri tra persona e persona, in ogni fase della prova concorsuale. I flussi e i percorsi di accesso e movimento nella zona concorsuale sono organizzati e regolamentati mediante apposita segnaletica orizzontale e

cartellonistica verticale, nonché mediante le indicazioni che verranno rese dal personale addetto.

I percorsi di entrata e uscita sono separati e correttamente identificati, anche tenendo conto che i candidati e l'eventuale pubblico, sarà accompagnato in ogni fase della procedura.

In tutta l'area concorsuale, particolarmente nelle aree antistanti alla zona destinata ad ospitare il concorso e nei servizi igienici, sono resi disponibili, in numero adeguato, dispenser con soluzione idroalcolica per le mani.

I candidati che accedono alla zona concorsuale utilizzano il dispenser igienizzante ed accederanno in un percorso atto a garantire:

- un flusso ordinato;
- la distanza minima di 2,25 metri tra persona e persona.

Le postazioni per la registrazione dei candidati e per la commissione prevedono idonee barriere in plexiglass.

Presso la postazione sono disponibili appositi dispenser di gel idroalcolico. Il personale addetto invita i candidati a procedere all'igienizzazione delle mani prima e dopo le operazioni di identificazione.

Le sedute utilizzate sono del tipo facilmente sanificabile.

Per l'apposizione delle necessarie firme, l'amministrazione rende disponibili penne monouso per i candidati.

9) Requisiti dell'Area Concorsuale

L'aula multimediale sita al piano II del Building del nuovo edificio della facoltà di Medicina in via di Grottarossa 1035/0139 – Roma (già aula universitaria con una capienza massima di 94 posti oltre i docenti), dispone delle seguenti caratteristiche:

- ✓ disponibilità di una adeguata viabilità e di trasporto pubblico locale;
- ✓ dotazione di ingressi sufficientemente ampi da consentire l'eventuale scaglionamento dei candidati e del pubblico, in entrata e in uscita dall'area;
- ✓ disponibilità di sufficiente area interna con adeguata areazione naturale (compatibilmente con le condizioni climatiche esterne) e meccanica;
- ✓ organizzazione, anche tramite idonei dispositivi, atti a garantire l'accesso a persone con difficoltà di deambulazione;
- ✓ disponibilità di parcheggio nei pressi dell'area nosocomiale (libero ed a pagamento);
- ✓ la gestione di eventuali emergenze non sanitarie, saranno gestite secondo quanto al Piano Gestione Emergenza della struttura ospitante;
- ✓ la gestione di eventuali emergenze sanitarie, saranno gestite secondo quanto al Piano di Emergenza Sanitaria della struttura ospitante.

10) Organizzazione Dei Flussi e Svolgimento Della Prova

L'intera zona concorsuale (aula e percorsi) risulta essere particolarmente ampia e spaziosa, tale da garantire la collocazione dei candidati previsti durante la prova, dei componenti della Commissione esaminatrice, degli addetti di supporto e dell'eventuale pubblico.

È garantito l'utilizzo dell'intera superficie disponibile della sala e gli arredi utilizzati saranno quelli presenti nell'aula, come l'ampia postazione docenti ed i sistemi di sedute con scrittoio oltre a:

- eventuali tavoli per l'accettazione e distribuzione materiali per la prova, sufficienti a garantire idonee condizioni di distanziamento atto all'accettazione del candidato ed alle necessità legate alla distribuzione dei materiali necessari allo svolgimento della prova. I tavoli sono dotati di apposite barriere visive trasparenti, con sedute facilmente sanificabili.
- ampio tavolo commissione, sufficiente a garantire idonee condizioni di distanziamento atto all'accettazione del candidato ed alle necessità della Commissione esaminatrice (max 4 operatori idoneamente distanziati), dotato di apposite barriere visive trasparenti in plexiglass, con sedute facilmente sanificabili;
- le sedute con scrittoio utilizzate per i concorrenti, del tipo facilmente sanificabile, saranno collocate nel rispetto delle distanze di sicurezza già citate.
- nei pressi dell'aula insistono servizi igienici riservati ai concorrenti costantemente igienizzati.

I candidati, attendono il loro turno all'esterno del locale. Quando invitati accedono all'aula, ed appena completate le operazioni di accettazione, raggiungono la propria postazione. I candidati rimangono seduti per tutto il periodo necessario a sostenere la prova o non saranno autorizzati all'uscita.

Prima dell'accesso dei candidati ai locali, sarà messa a disposizione una mascherina FFP2 e sarà verificato, ed eventualmente corretto, l'idoneo utilizzo del DPI respiratorio.

L'eventuale pubblico (max 5 persone), quando invitato, accede all'aula, e raggiunge la postazione indicata dalla vigilanza che saranno:

- identificate tramite apposita cartellonistica;
- presso il fondo della sala;
- lungo le file esterne;
- intervallate almeno da una fila di sedute vuota.

Anche l'eventuale pubblico rimane seduto per tutto il periodo necessario o non sarà autorizzato all'uscita.

Prima dell'accesso dei candidati e dell'eventuale pubblico ai locali, sarà messa a disposizione una mascherina FFP2 e sarà verificato, ed eventualmente corretto, l'idoneo utilizzo del DPI respiratorio.

11) Organizzazione Dei Candidati

- Il candidato, al momento di sostenere la prova, siede ad una distanza superiore a 2,25 metri dalla Commissione e delle altre persone presenti nell'aula;
- All'interno della sala, per svolgimento della prova, saranno utilizzate esclusivamente le sedute previste per le persone, di cui al punto "5) Affollamento";
- All'interno della sala è previsto, inoltre, la presenza della Vigilanza che vigili durante lo svolgimento della prova e provveda a garantire il corretto mantenimento delle distanze di sicurezza interpersonali;
- All'esterno della struttura, in prossimità dell'accesso della zona concorsuale, è previsto personale di vigilanza che provveda al ricevimento dei candidati e li accompagni all'aula indicata, verificando il corretto mantenimento delle distanze di sicurezza interpersonali durante l'utilizzo dei percorsi interni ed esterni alla struttura, sorvegli l'ingresso e l'uscita dei candidati dalla struttura;
- All'interno dell'aula è vietato introdurre cibi e bevande;
- Tutti gli astanti devono rispettare la moderazione vocale, evitando volumi alti e toni concitati al fine di ridurre l'effetto "droplet";
- La procedura di deflusso dei candidati e dell'eventuale pubblico è gestita scaglionando in maniera ordinata e invitando all'uscita i candidati ed il pubblico.
- Il deflusso sarà espletato in maniera ordinata sotto la supervisione del personale di vigilanza che garantirà un idoneo distanziamento interpersonale di almeno 2,25 metri.

12) Dotazioni Ed Allestimenti

La zona concorsuale è dotata, o comunque eventualmente allestita con:

- pavimentazione e strutture verticali facilmente sanificabili;
- servizi igienici, nelle vicinanze, facilmente accessibili, identificati con apposita cartellonistica e segnaletica, dimensionati secondo gli standard previsti dalla legislazione vigente;
- congruo livello di aerazione;
- impianti di aerazione meccanica che lavorano con impostazione di esclusione di ricircolo di aria;

- possibilità di accesso a eventuali persone con difficoltà di deambulazione.

Durante l'esecuzione della prova è previsto che le porte dell'aula restino costantemente aperte.

13) Bonifica Preliminare, Sanificazione e Disinfezione

Nell'area concorsuale è assicurata:

- la bonifica preliminare dell'area concorsuale nel suo complesso valida per l'intera durata della sessione;
- la pulizia giornaliera;
- la sanificazione e disinfezione della zona concorsuale, degli ambienti e degli arredi sia al termine delle singole prove che della giornata;
- costante pulizia, sanificazione e disinfezione dei servizi igienici da effettuarsi con personale qualificato, dotato di idonei prodotti;
- all'interno dei servizi igienici è sempre garantito sapone liquido, igienizzante, salviette e pattumiere chiuse con apertura a pedale.
- l'accesso dei candidati e del pubblico è regolato dal personale di vigilanza addetto, al fine di evitare sovraffollamenti all'interno del suddetto locale;
- Congruo numero di mascherine chirurgiche ed FFP2, quale riserva in caso di necessità, rottura, eventuale sostituzione di quelle indossate. Dette mascherine sono a disposizione anche dei candidati e dell'eventuale pubblico.

14) Misure Di Prevenzione e Protezione dei Lavoratori, della Commissione Esaminatrice e Individuazione del Personale

Fatte salve tutte le misure di prevenzione e protezione già predisposte dal datore di lavoro, i lavoratori addetti alle varie attività concorsuali si sottopongono a un'adeguata igiene delle mani per poi indossare il dispositivo di protezione che è indossato durante l'intero svolgimento della prova concorsuale. Le medesime cautele trovano applicazione rispetto ai membri della Commissione esaminatrice.

In tutte le aree è fatto assoluto divieto di fumo.

L'amministrazione assicura che il personale addetto all'organizzazione concorsuale e i componenti della Commissione esaminatrice siano specificatamente formati ed addestrati su:

- **attuazione del presente Piano operativo;**
- **modalità operative e percorsi;**
- **utilizzo dei DPI;**
- **situazioni d'emergenza.**

Al fine di fornire adeguata informazione ai candidati, al personale impegnato e ai componenti delle commissioni esaminatrici, sulle misure adottate, si è provveduto a:

- inviare ai componenti della commissione esaminatrice il presente Piano Operativo e le informazioni relative al protocollo sui concorsi pubblici delle Funzione Pubblica da adottare per la prova;
- inviare la convocazione dei candidati con indicazione degli obblighi da seguire e del link internet dove reperire le informazioni sui protocolli adottati dall'ente, compreso il presente Piano Operativo;
- trasmettere e pubblicare il protocollo per il concorso pubblico redatto dal Ministero della Funzione Pubblica, ai candidati ed alla Commissione;
- la pubblicazione del presente Piano Operativo sul sito dell'ente.

Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

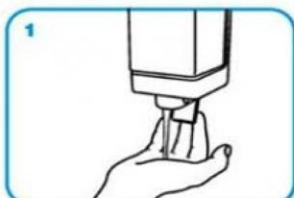
LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!



Durata dell'intera procedura: **40-60 secondi**



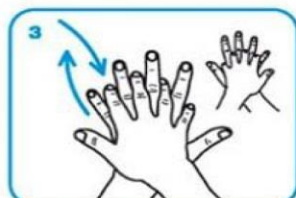
Bagna le mani con l'acqua



applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani



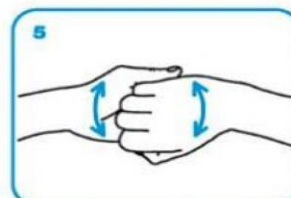
friziona le mani palmo contro palmo



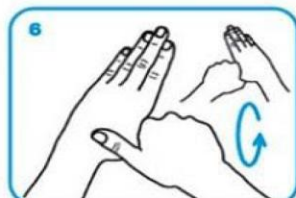
il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



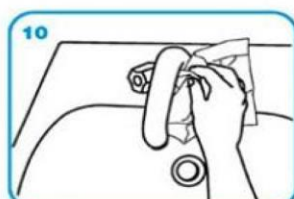
frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



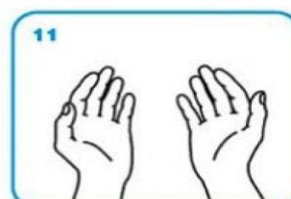
Risciacqua le mani con l'acqua



asciuga accuratamente con una salvietta monouso



usa la salvietta per chiudere il rubinetto



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

Come **frizionare** le mani con la soluzione alcolica?

USA LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!
LAVALA CON ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!



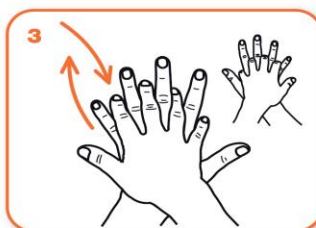
Durata dell'intera procedura: **20-30 secondi**



Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani.



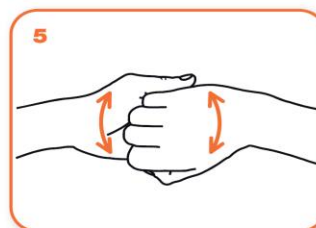
frizionare le mani palmo contro palmo



il palmo destro sopra il dorso sinistro intrecciando le dita tra loro e viceversa



palmo contro palmo intrecciando le dita tra loro



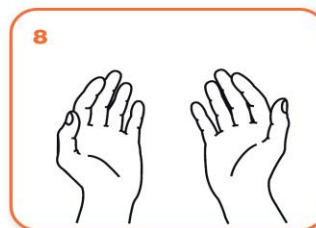
dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro



frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa



frizione rotazionale, in avanti ed indietro con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa



...una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

*I comportamenti da seguire:
quando sei in presenza di altre persone*

MANTIENI SEMPRE LA DISTANZA SOCIALE DI SICUREZZA

USA LA MASCHERINA:

- in presenza di più persone in spazi aperti e chiusi
- nei mezzi che garantiscono il trasporto pubblico, i taxi e il noleggio con conducente

Ricorda che l'uso della mascherina aiuta a limitare la diffusione del virus ma deve essere adottata in aggiunta al lavaggio delle mani e alle misure di igiene respiratoria



È importante indossare e smaltire la mascherina in modo corretto,
altrimenti può costituire una fonte di infezione

Come si indossa

- Prima di toccare la mascherina, lavati le mani con acqua e sapone o con il gel alcolico
- Indossa la mascherina prendendola dalle estremità laterali
- Copri naso e bocca con la mascherina distendendola bene in modo che aderisca al volto
- Evita di toccare la mascherina mentre la indossi, se la tocchi, lavati le mani

Come si toglie

- Togli la mascherina prendendola dalle estremità laterali e portandola in avanti
- Non toccare la parte anteriore della mascherina
- Lavati le mani con acqua e sapone oppure usa il gel alcolico subito dopo



Come indossare, utilizzare, togliere e smaltire le mascherine nell'uso quotidiano

Attenzione:

Utilizzare le mascherine in modo improprio può rendere il loro uso inutile o addirittura pericoloso. Se decidi di utilizzare una mascherina, segui attentamente le indicazioni sottostanti

1



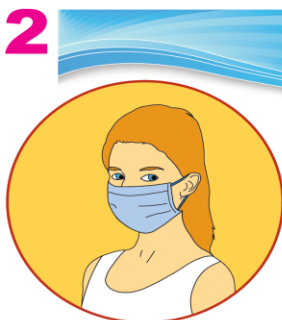
Prima di indossare una mascherina, lava le mani con ungel a base alcolica o con acqua e sapone

4



Cambia la maschera non appena diventa umida e non riutilizzarla se pensi che sia stata contaminata

2



Copri bocca e naso con la maschera e assicurati che la maschera sia perfettamente aderente al viso

5



Per togliere la mascherina:
- togliila da dietro (*non toccare la parte davanti della maschera*)

- scartala immediatamente in un recipiente chiuso
- lava le mani con gel a base alcolica o acqua e sapone

3



Evita di toccare la maschera mentre la stai utilizzando. Se la tocchi, lava subito le mani

6



Se invece hai una mascherina riutilizzabile, dopo l'uso, lavala in lavatrice a 60°, con sapone, o segui le indicazioni del produttore, se disponibili

Adattato da:

<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/advice-for-public/when-and-how-to-use-masks>

A cura del Gruppo ISS "Comunicazione Nuova Coronavirus" 9 aprile 2020

**I CANDICATI SONO INVITATI
A MODERARE LA VOCE,
EVITANDO VOLUMI ALTI
E TONI CONCITATI
AL FINE DI RIDURRE
L'EFFETTO "DROPLET"**